

Hygiëneprotocol diëtistRUTH

Aanleiding:

Sinds 1 mei hebben we de mogelijkheid om onze reguliere zorg weer geleidelijk op de spreekuur locaties aan te bieden. Dit willen en moeten we veilig en verantwoord doen. Om ervoor te zorgen verdere verspreiding van COVID 19 zoveel mogelijk te voorkomen, beschrijven we hier de hygiëne maatregelen.

Doelstelling:

Dit hygiëneprotocol heeft tot doel om (zorggerelateerde) infecties te voorkomen bij patiënten en medewerkers door het toepassen van infectiepreventie maatregelen in de eerstelijns paramedische praktijk.

Handhygiëne:

Een goede handhygiëne maakt de kans op overdracht van micro-organismen kleiner. De meeste ziekteverwekkers worden via de handen verspreid. Van medewerkers naar patiënten en hun directe omgeving, en omgekeerd. De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) heeft de vijf momenten gedefinieerd waarop in de gezondheidszorg handhygiëne dient worden toegepast. Deze indicaties zijn door de WIP overgenomen in de ziekenhuis richtlijn 'Handhygiëne medewerkers'.

Vijf momenten van handhygiëne bij patiëntgebonden werkzaamheden volgens de WIP:

1. voor handcontact met de patiënt;
2. voor schone en aseptische handelingen;
3. na mogelijk handcontact met lichaamsvloeistoffen;
4. na handcontact met de patiënt;
5. na handcontact met de omgeving van de patiënt.

Keuze handreiniging of handdesinfectie

Handreiniging

Was de handen met water en zeep wanneer ze zichtbaar vuil zijn, plakkerig aanvoelen, nat zijn of wanneer je zelf naar het toilet bent gegaan. Handalcohol werkt hier niet. Handalcohol desinfecteert je handen maar verwijdert geen vuil.

Voor het wassen van de handen wordt vloeibare zeep uit een dispenser gebruikt. Het gebruik van desinfecterende zeep voor handdesinfectie heeft geen toegevoegde waarde. Uit de literatuur blijkt dat de werking van een desinfecterende zeep minder is dan die van een handdesinfectans.

Desinfecterende zeep biedt daarnaast niet de voordelen zoals beschreven van een handdesinfectans.

Handen wassen in stappen

Doorloop de volgende stappen voor het handen wassen:

1. Maak je handen nat.
 2. Doe vloeibare zeep op je handen.
 3. Wrijf de zeep minimaal 10 seconden goed uit. Ook op je duimen, vingertoppen, polsen en de huid tussen je vingers.
 4. Spoel de zeep af.
 5. Droog je handen en polsen af. Doe dit liefst met een papieren handdoek of keukenrol. Pak anders een schone stoffen handdoek en gebruik deze éénmalig.
- Raak de kraan bij het dichtdraaien niet meer aan met je handen. Gebruik desnoods je handdoek of een stuk keukenrol om hem dicht te draaien.

Handdesinfectie

Wanneer de handen niet zichtbaar vuil zijn, kun je ze desinfecteren met handalcohol. Dit heeft een aantal voordelen. Het is minder belastend voor de huid. Ook kun je het ter plekke gebruiken, zonder een wastafel. Dat bespaart tijd. Handdesinfectie is niet nodig na handreiniging. Het belast de huid onnodig extra.

Handdesinfectantia is de verzamelnaam voor de alcoholpreparaten die gebruikt worden voor handdesinfectie en kan zowel op basis van ethanol, n-propanol of iso-propanol zijn

samengesteld. Handdesinfectantia dienen te zijn geregistreerd als desinfectiemiddel en zijn herkenbaar aan het N-nummer op het etiket.

Handen desinfecteren in stappen

1. Zorg dat je handen droog zijn. Vocht maakt het desinfecterende middel dunner. Daardoor werkt het veel minder.
2. Neem zo veel handalcohol dat het kuiltje van je hand vol is.
3. Wrijf je handen hier helemaal mee in. Ook je duimen, vingertoppen, polsen en de huid tussen je vingers.
4. Blijf het middel uitwrijven tot alles is opgedroogd. Pas dan zijn de ziekteverwekkers gedood.

Persoonlijke hygiëne van medewerkers:

Door overdracht van micro-organismen via (sieraden en kunstnagels aan) de handen, het haar, de kleding, mobiele communicatiemiddelen of mogelijk met micro-organismen besmet eten/drinken. Of door het niet (adequaat) uitvoeren van hoest-, snuit- of toilethygiëne of het verspreiden van een (actieve) infectie kunnen medewerkers (zorggerelateerde) infecties veroorzaken bij patiënten, collega's of de medewerker zelf.

Handen en onderarmen:

1. Houd vingernagels kortgeknipt en schoon
2. Draag geen nagellak/ nagellakversieringen op de vingernagels
3. Draag geen kunstnagels (van bijv. acryl of gellak) aan de vingernagels
4. Draag geen sieraden/accessoires aan handen en onderarmen zoals ringen, armbanden, polshorloges, piercings en braces.

Haar en gezicht:

1. Draag lang haar bijeengebonden of opgestoken

Kleding:

1. Draag dagelijks schone (werk)kleding
2. Draag (werk)kleding die:
 1. het lichaam/ eigen kleding minimaal van schouder tot kniehoogte in zijn geheel bedekt
 2. die gesloten is
 3. die de onderarmen onbedekt laat
 4. waarop verontreinigingen goed zichtbaar zijn (bijv. licht van kleur)
3. Draag op of over de werkkleding geen accessoires (uitzondering hierop is een naambordje)

Verschoon (werk)kleding direct bij zichtbare verontreiniging.

- Reinig (werk)kleding aan het einde van de werkdag.
- De kleding voldoet aan de volgende wascriteria:
 - is wasbaar en wordt gewassen op 60°C of;
 - is wasbaar en wordt gewassen op 40°C en daarna in de droger 'kastdroog' gedroogd of gestreken op minimaal stand 3 (···) of 150°C.
- Het dragen van een hoofddoek is toegestaan mits deze:
 - niet over de werkkleding wordt gedragen;
 - tijdens de uitvoering van de werkzaamheden niet in contact kan komen met (de omgeving van) de patiënt of met patiëntmateriaal;
 - wordt verschoond bij het begin van elke werkdag en direct bij zichtbare verontreiniging.

Mobiele communicatiemiddelen

Gebruik van telefoons, tablets, sleutels, druppels en toegangspassen is niet meer weg te denken uit de zorg. Dat betekent dat deze materialen besmet kunnen raken met mogelijk besmet materiaal zoals lichaamsvochten. Zonder reiniging, kunnen micro-organismen zich makkelijk via deze materialen verspreiden en bij jezelf en anderen terecht komen. Desinfectie van deze materialen/apparatuur is vaak niet mogelijk, omdat met name telefoons en tablets hier niet tegen kunnen. Vandaar dat alleen reiniging is aangewezen. Als je goed reinigt, wordt het grootste deel van de vervuiling en micro-organismen verwijderd.

Altijd reinigen van mobiele communicatiemiddelen aan het begin van de werkdag, voor terugplaatsing in/ aan oplader. Telefoon reinigen met een schone, klamvochtige microvezeldoek. Alleen sleutels en andere toegangsmiddelen na reiniging desinfecteren met alcohol 70%.

Pas handhygiëne toe conform de 5-momenten indien het noodzakelijk is om tijdens patiëntgebonden werkzaamheden een mobiel communicatiemiddel te gebruiken. Het gebruik moet dan worden gezien als het beëindigen van en, indien van toepassing, het opnieuw aangaan van handcontact met de patiënt.